

woman

madame
FIGARO

GRUNEXA

Nº 302 noviembre 2017
3,95 € Canarias 4,10 €
woman.es

25
años

40 PRENDAS DE ABRIGO

del CLÁSICO camel
al PLUMAS
pasando por
el forro
de BORREGO

+

CÓMO
MEZCLAR LOS
ESTAMPADOS
DE OTOÑO

FITNESS

La fiebre del
YOGA

.....
SITO
"saludables"
a exaME

.....
ALIMOSN
HEALTHY
(el prota es el
aguacate)

NATALIE
PORTMAN

Elegancia y talento





EN GOTAS

woman

madame

Nº 302 noviembre 2017
3,95 € Caratas 4,10 €
woman.es

25 años

40 PRENDAS DE
ABRIGO
del CLÁSICO camel
al PLUMAS
pasando por
el forro
de BÓRREGO

CÓMO
MEZCLAR LOS
ESTAMPADOS
DE OTOÑO

FITNESS

La fiebre del
YOGA

MITOS
"saludables"
a examen

ALIMENTOS
HEALTHY
(el prota es el
aguacate)

NATALIE
PORTMAN
Elegancia y talento

autobronceadora gradúa
la **intensidad del tono**
según el tiempo de aplicación.
Cinco minutos para un color
ligero; diez para uno medio
y quince para un
moreno intenso.



El prestigioso terapeuta, experto en TCM (medicina tradicional china).

John Tsagaris Y sus agujas mágicas...

Este griego afincado en Londres desde hace 20 años es experto en aplicar al rostro su prestigiosa acupuntura de autor. Tan buenas son sus manos y su filosofía, que es uno de los terapeutas estéticos más demandados por familias reales, artistas o empresarios. Ahora aterriza, cada dos meses, en el centro Tacha Beauty, en Madrid.

¿Cuál es su secreto?

Percibir la piel como el mayor órgano del cuerpo, como una identidad que está viva, el espejo de lo que tenemos dentro. Por eso, con mis tratamientos busco la causa que genera cualquier patología de la piel. Porque los signos prematuros de la edad pueden ser la manifestación externa de otros síntomas como el estrés, los desequilibrios hormonales o nutricionales.

¿Qué es el Signature Beauty Acupuncture Treatment?

Es una alternativa natural al bótox y a otros tratamientos temporales inyectables, enormemente efectivo. Es un antiaging facial completo, no tóxico, rejuvenecedor y reestructurador de la piel que, al contrario que otros tratamientos, no solo ataca los signos superficiales prematuros de la edad, sino también los factores internos que provocan el envejecimiento, estimulando y canalizando la energía sanadora del cuerpo, reparando la piel desde dentro.

¿Cómo funciona?

Comienza con una evaluación visual de la piel, seguida de la aplicación de un centenar de agujas, casi indetectables, en puntos específicos del rostro y el cuerpo, que se mantienen durante 20 minutos, mientras se aplican luces LED, personalizadas para cada paciente. Este tipo de luces duplica el efecto, dependiendo de su color, actuando como reafirmante, anti-edad o como antiinflamatorio. Para completar el tratamiento y tras retirar las agujas, realizo un masaje facial con técnicas de acupresión y la línea de tratamientos que he creado, Skin Point Eight (limpiadora, hidratante, sérum de día y de noche, hidratante y sérum y crema de ojos). Tratamiento de 50 minutos en Tacha Beauty (350 €).